

TI FA BENE E TI CONVIENE

DAL 5 DICEMBRE AL 6 GENNAIO 2026



L'inverno sta arrivando:
scopri una stagione di offerte.

ConCURA

Parafarmacia e Ottico



PILLOLE DI BENESSERE

L'inverno è la stagione del raccoglimento, del calore domestico e delle feste, ma per viverlo appieno è importante prendersi cura di sé e del proprio equilibrio quotidiano.

Proteggendo noi stessi, rispettando l'ambiente e regalando benessere a chi amiamo, trasformiamo ogni giorno in un gesto di attenzione e autenticità.

DIFESA IMMUNITARIE FORTI PER AFFRONTARE L'INVERNO

Vitamine, minerali ed estratti naturali aiutano a rafforzare le difese, prevenire i disturbi stagionali e recuperare energia durante i mesi più freddi.



PAGINA
6

LA DETERSIONE CHE RISPETTA IL PIANETA

Ridurre i consumi d'acqua, scegliere detergenti biodegradabili e preferire packaging riciclabili rende la detersione più consapevole e rispettosa del pianeta.



NATALE IN BENESSERE: PICCOLI DONI CHE FANNO LA DIFFERENZA

Dalle skincare ai kit sportivi, fino ai prodotti baby care, le parafarmacie offrono idee regalo originali e utili, che trasmettono calore e attenzione alla salute.

PAGINA
16

PAGINA
23



PAGINA
32

BENESSERE DELLE VIE Aeree: PICCOLI GESTI PER GRANDI DIFESE

Igiene nasale quotidiana, aria umidificata e un'alimentazione ricca di frutta e verdura aiutano a prevenire disturbi e a mantenere in salute le vie aeree superiori.



Apropos.

Esperto della Propoli

SCONTO
30%



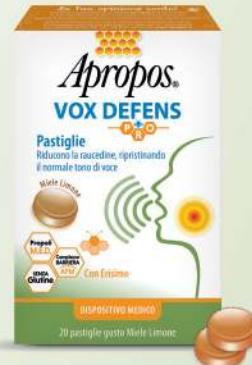
Gola Defens Pro Pastiglie

Proteggono la gola alleviando la sensazione di dolore



Vox Defens Pro Pastiglie

Riducono la
raucedine ripristinando
il normale tono di voce



Gola Defens Pro Spray



Sono Dispositivi Medici **C € 0373.**

Leggere attentamente le avvertenze e le istruzioni d'uso. Autorizzazione Ministeriale del 01/09/2025.



Convenienti Sempre

FARMACI A PREZZI FISSI E CONVENIENTI



TACHIFLUDEC

gel orzo per soluzioni orali
gusto limone e miele
Paracetamolo / zolfo
perfezione formulazione
dolcificata

GUSTO LIMONE E MIELE

Angelini Farma

TACHIFLUDEC
10 bustine, vari gusti



Actigrip

Giorno & Notte

Compresse Gioco: Paracetamolo, Paracetamolo cloridato

Cloracetamolo, Paracetamolo cloridato

Indicato per il trattamento del:

• Vintore dell'affluenza

• Sintomi del raffreddore

12 compresse giorno

4 compresse notte

ACTIGRIP GIORNO & NOTTE
12 compresse



BRUFEN®

ANALGESICO

comprasse rivestite con film

Ibuprofene

(come sale di ferro)

400 mg

Per uso orale

12 compresse rivestite con film

BRUFEN ANALGESICO
12 compresse rivestite



Geffer

granulato effervescente

- Dolore, bruciore di stomaco
- Rallentamento del transitto gastrico
- Gonfiore intestinale

GEFFER

24 bustine effervescenti



Bisolvon

LINCTUS

con gocce

tosse secca

e rauco

confezione da 200 ml

BISOLVON LINCTUS
Flacone, 200 ml



GAVISCON

BRUCIORE E

INDIGESTIONE

Sciroppo con gocce

Indigestione e rauco

GAVISCON BRUCIORE E INDIGESTIONE
24 bustine

ECCO PER TE ALCUNI ESEMPI



15,20

ENTEROGERMINA
6 miliardi, 9 bustine



6,95

BENACTIV GOLA
16 pastiglie, gusti vari



11,50

RINA ADVANCE
Spray nasale 15 ml



20,60

FLECTOR UNIDIE
8 cerotti medicati



16,90

VOLTAREN
Crema gel 2%, 100 g



42,90

SOMATOLINE
Emulsione cutanea o gel, 30 bustine



FREDDO, GIORNATE PIÙ BREVI
E STRESS METTONO ALLA PROVA
IL SISTEMA IMMUNITARIO

DIFESE IMMUNITARIE FORTI PER AFFRONTARE L'INVERNO

Con l'arrivo dell'inverno arrivano anche gli sbalzi di temperatura, le giornate più brevi e lo stress della routine quotidiana: tutti fattori che possono indebolire il sistema immunitario. Raffreddori, tosse e influenze diventano più frequenti, ma è possibile giocare d'anticipo rafforzando le difese naturali con un'alimentazione equilibrata e, se necessario, con vitamine e integratori mirati.

La vitamina C è un classico alleato: contribuisce a contrastare lo stress ossidativo e a mantenere attivo il sistema immunitario. Si può assumere facilmente attraverso frutta e verdura fresca, come agrumi, kiwi e crucifere, oppure, nei periodi di maggiore esposizione ai virus, anche in forma di integratore.

La vitamina D è altrettanto importante per il corretto funzionamento delle cellule immunitarie e, nei mesi con meno sole, può essere utile integrarla. Zinco e selenio, invece, aiutano a ridurre la durata dei sintomi influenzali e proteggono le cellule dallo stress ossidativo.

Alcuni estratti naturali, come echinacea, propoli e sambuco, sono validi alleati: sostengono le difese e favoriscono una risposta più rapida dell'organismo agli attacchi esterni.

Per il recupero post-influenzale, invece, un supporto efficace arriva dalle vitamine del gruppo B, utili a ristabilire energia fisica e mentale.

Per affrontare al meglio la stagione invernale, è bene ricordare che una dieta varia, abbinata a un adeguato riposo e a una regolare attività fisica, può davvero fare la differenza.





BETOTAL
Il giusto mix di Vitamine B sin dall'infanzia,
gusto limone o classico, 100 ml

20%
SCONTO
10,76
€ 13,45



**SCONTO
30%**

PROPOLAID
ESI

Varie formulazioni, mirate pratiche ed efficaci.
Ai primi sintomi dei malanni stagionali per proteggere
le prime vie aeree



BENEGUM JUNIOR

Integratore alimentare sotto forma di caramelle gommose,
senza coloranti e con aromi naturali, che contiene vitamine
e ferro, indispensabili per la crescita e il benessere dei bambini,
52 caramelle, gusti vari

OFFERTA
€/cad
5,90



25%
SCONTO
71,21
€ 94,95



IMMUN'ÂGE

A base di Papaya bio-fermentata FPP® sostiene le difese naturali, aiuta a contrastare lo stress ossidativo, favorendo benessere e vitalità, 60 bustine

NOVITÀ

ZARBEE'S®

ISPIRATO DALLA NATURA™

Calma tutti i tipi di tosse
e lenisce la gola irritata

25%
SCONTI
€ 10,42
€ 13,90



Zarbee's Sciropo Tosse & Gola è un dispositivo medico CE.
Leggere attentamente le avvertenze e le istruzioni per l'uso. Aut. Min. del 31/10/2024.



**SCONTO
20%**



RECONATURAL

Sciroppo con Miele di fiori ed estratti naturali di Piantaggine e Altea che calma la tosse secca e grassa, versione adulti o bambini

NOVITÀ



**20%
SCONTI
11,60
€ 14,50**

BRONCHENOLO 5 IN 1

Sciroppo che agisce su 5 fronti contro la tosse grassa e il raffreddore, per un sollievo completo dai sintomi del raffreddore e della tosse produttiva, 120 ml



**OFFERTA
12,50
€/cad**

GRINTUSS ADULTI E PEDIATRIC

Siroppo 180g



9,90

NOVITÀ

VICKS VAPORUB STICK
Un'azione balsamica e decongestionante per alleviare i sintomi del raffreddore con la massima praticità: comodo da portare con sé e si applica in modo pulito su petto, gola e naso

I CONSIGLI DEL FARMACISTA



12,50 €

Agisci ai primi sintomi

**bloccando la comparsa dell'herpes
con una singola applicazione sotto le labbra**

1

Singola applicazione



Non visibile esteticamente



COMPRESSE BUCCALI MUCOADESIVE



A. MENARINI

È un medicinale a base di Aciclovir. Leggere attentamente il foglio illustrativo. Autorizzazione del 01/09/2025.



SCONTO
20%



SCONTO
25%



VITA ACT MULTIVITAMINICO ADULTI E 50+
Mix di Vitamine e Minerali per il benessere generale,
versione adulti o oltre i 50 anni di età,
30 compresse

FERROLIN C
Un integratore di ferro ad alta biodisponibilità, associato
a vitamina C che ne facilita l'assorbimento intestinale,
vari formati

VERUM

VERUM
Linea completa per la regolarità
ed il naturale benessere del tuo intestino

SCONTO 25%

NOVITÀ

MASSIGEN Gonfiore

DIGESTIONE
Soltanto per chi soffre di gonfiore e dolori intestinali.
GAS INTESTINALI
• IDRATA
• RISOLVI vegetali
• 3 MILIESOUD di fermenti lattici benefici
• 20 capsule

MASSIGEN GONFIORE
Soluzione mirata per chi soffre di gonfiore legato
a pasti abbondanti, intolleranze lievi o digestione difficile,
20 capsule

20% SCONTO
10,56
€ 13,20

MoviGo®

NOVITÀ

MoviGo®

Sollievo da feci difficili da espellere e stitichezza

AMMORBIDISCE
3X effetto
RIPRISTINA

20% SCONTO
11,16
€ 13,25

Per calmare
mal di pancia frequente,
gonfiore, diarrea
o stitichezza.



Colilen IBS riduce i disturbi
dell'intestino irritabile,
rispettando l'organismo.

Disponibile nel formato da 96 e 60 opercoli.



AZIENDA
SOSTENIBILE

È UN DISPOSITIVO MEDICO € 0477

Leggere attentamente le avvertenze e le istruzioni per l'uso.

Aut. Min. del 15/05/2024

Aboca è una Società Benefit
ed è certificata B Corp
www.aboca.com/bene-comune

Aboca S.p.A. Società Agricola - Sansepolcro (AR)

Aboca



OFFERTA
8,90

MAALOX REFLURAPID
Prodotto per il reflusso gastroesofageo, crea una barriera viscosa e svolge 3 azioni: blocca il reflusso acido, riduce il bruciore e protegge la mucosa dell'esofago,
20 bustine da 10 ml



OFFERTA
5,90

DIGESTIVO ANTONETTO
Con azione protettiva e lenitiva della mucosa gastrica, agisce rapidamente contro i bruciori e i dolori di stomaco e il reflusso acido gastro-esofageo, 40 compresse masticabili

NOVITÀ



SCONTI
20%

SOLUZIONE SCHOUW ADVANCE

Nuova linea di integratori con formule più complete e più efficaci, ideali per chi soffre di disturbi digestivi e per chi necessita di un'azione depurativa dell'organismo, vari formati e formulazioni

NOVITÀ

Zymerex®

LINEA INTOLLERANZE

SCONTI
20%

**Digerisci bene
Lattosio⁽¹⁾ e Carboidrati
complessi⁽²⁾**

(1) LATTASI
(2) ALFA-GALATTOSIDASI



SENZA
GLUTINE



ADATO
A VEGANI

I CONSIGLI DEL FARMACISTA

SCONTO
25%



LINEA YMEA
Prodotti a base di ingredienti di origine vegetale per dare sollievo dai principali sintomi della menopausa



XLS BRUCIA GRASSI & KILO ATTACK

Integratori alimentari per supportare la perdita di peso in aggiunta alla dieta, vari formati

RISERVATO

SCONTO
25%



BARRETTE NAMED SPORT

Gusto, praticità e risposte per ogni tipo di esigenza dello sportivo, varie formulazioni e grammature

SCONTO
30%



ENERZONA OMEGA 3 RX

Concentrato di acidi grassi Omega 3 (EPA e DHA) derivati da olio di pesce, ideale per prevenire i disturbi cardiovascolari e preservare la capacità visiva, vari formati

30%
SCONT
€/cad
9,24
€ 13,29



MELATONINA IBSA

Integratore alimentare con melatonina, vitamina B6, camomilla e lavanda. Favorisce il sonno riducendo il tempo di addormentamento e contribuendo a regolare il ciclo sonno-veglia, 30 film orodispersibili

NOVITÀ



SCONT
25%

ARKORELAX ARKOPHARMA

Linea di integratori alimentari naturali per migliorare tutte le fasi del sonno e favorire il rilassamento, varie formulazioni

NOVITÀ

OFFERTA
15,95



MAGNESIO PURO ACT

Contribuisce alla normale funzione muscolare, al normale funzionamento del sistema nervoso, alla riduzione della stanchezza e dell'affaticamento, 300 g

20%
SCONT
15,12
€ 19,20



BIOSCALIN STRESS

Integratore specificamente studiato per contrastare la caduta dei capelli indotta o peggiorata da stress fisico ed emotivo, 30 gommose



A NATALE IL DONO
PIÙ BELLO È PRENDERSI
CURA DI CHI AMIAMO

NATALE IN BENESSERE: PICCOLI DONI CHE FANNO LA DIFFERENZA

Il periodo più magico dell'inverno è senza dubbio il Natale, l'occasione perfetta per dimostrare il nostro affetto a chi amiamo. Lo si può fare anche attraverso piccoli gesti di benessere.

Le parafarmacie offrono un'ampia scelta di idee regalo originali, utili e attente alla salute.

Dai cofanetti beauty ai prodotti per la cura del corpo, dai diffusori di essenze bio ai kit per la cura dei capelli, le possibilità sono tante.

Per gli appassionati di cosmesi non mancano combinazioni di skincare con sieri, detergenti delicati e trattamenti anti-age; per gli sportivi esistono linee dedicate al fitness, mentre per i più piccoli sono disponibili prodotti baby care e dolci pensieri pensati per la loro delicatezza.

Le proposte sono numerose e adatte a tutte le esigenze e a tutte le tasche.

Il segreto per un regalo davvero speciale è scegliere qualcosa che rispecchi la persona a cui è destinato: un piccolo pensiero capace di trasmettere calore, benessere e autenticità.

Donare un regalo in parafarmacia significa dire "mi prendo cura di te" con semplicità e affetto. Perché il Natale, in fondo, è proprio questo: avere a cuore il benessere delle persone che ci stanno vicino.



A PARTIRE DA € 4,20



RISERVATO



IDEE REGALO



BioNike
VALORE E BELLEZZA

40% di sconto

su tutta la linea
defence color



OFFERTA
€/cad
4,20

SMALTI AL SILICIO
EUPHIDRA

Rinforzano, brillano, durano. Il tuo tocco di stile

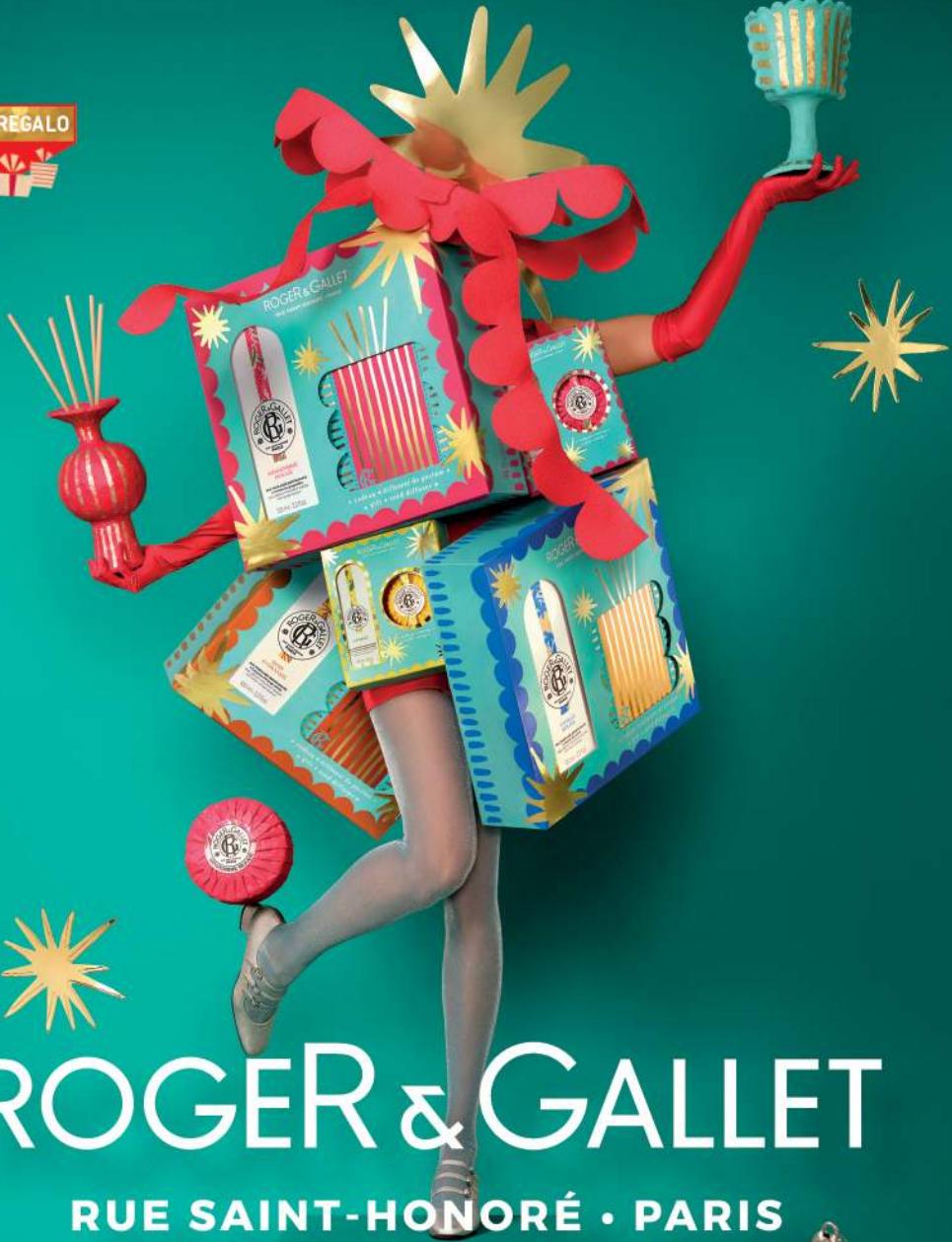
IDEE REGALO



COFANETTI NATALE
BIONIKE

Trattamenti in cofanetto regalo con prodotti iconici BioNike.
Formule ad alta tollerabilità, per offrire soluzioni contro i
segni del tempo, idratazione, luminosità nel rispetto della
pelle sensibile

IDEE RÉGALO



ROGER & GALLET

RUE SAINT-HONORÉ • PARIS



A PARTIRE DA € 26,10



IDEE REGALO

ILLUMINA IL NATALE
con
lierac
LABORATOIRES



IDEE REGALO



COFANETTI NATALE

FILORGA

Idee regalo contenenti una selezione dei migliori prodotti di dermocosmesi del brand, pensati per il trattamento anti-age e il lussuoso skincare quotidiano

IDEE REGALO



COFANETTI NATALE

VICHY

Scopri i cofanetti natale Vichy, la salute della pelle è il migliore regalo

NUXE
PARIS



ABBRACCIA *la magia*



COFANETTI NATALE

NUXE

Raffinati cofanetti per il tuo Natale

ABBRACCIA LA MAGIA E
SCOPRI I 17 COFANETTI
ESCLUSIVI REGALO NUXE



Quest'anno, NUXE rende il Natale ancora più magico con una selezione di regali d'eccezione, pensati per esaudire ogni desiderio e adattarsi a ogni budget.

Una selezione esclusiva di raffinati cofanetti, perfetti per incantare il Natale. Dai prodotti iconici per la cura personale agli accessori da collezione, ogni proposta è stata pensata per donare un momento unico di piacere e benessere. Per accompagnare il conto alla rovescia verso il Natale, un elegante Calendario dell'Avvento svela 24 sorprese racchiuse in una versione dell'iconica confezione di Huile Prodigieuse®. Una scintillante selezione pensata per rendere questo Natale davvero indimenticabile.

NUXE
PARIS



**SCONTO
20%**

**HUILE PRODIGIEUSE®
NUXE**

Olio multifunzione. Idratazione lunga durata,
assorbimento istantaneo. Scopri quello più adatto a te

RISERVATO



**SCONTO
50%**

**LINEA DEFENCE XAGE
BIONIKE**

Linea anti-età multicorrectiva per la pelle sensibile
per un'azione liftante, rimodellante e levigante



**SCONTO
30%**

ABC e BIOTIC by SVR
Il tuo ingrediente, il tuo colore, il tuo beneficio.
Scopri subito la tua routine!



**SCONTO
25%**

**CREMA
LICHENÀ**

trattamento dermocosmetico per la pelle sensibile
e reattiva del viso e del corpo,
50 ml

IDEE REGALO



Le Maioliche

Sorprendi chi ami con la linea per il corpo





LA CURA QUOTIDIANA DEL CORPO
PUÒ DIVENTARE UN GESTO
AMICO DELL'AMBIENTE

LA DETERSIONE CHE RISPETTA IL PIANETA

La detersione del corpo è un'abitudine fondamentale per l'igiene e il benessere quotidiano, un momento di cura personale il cui impatto ambientale viene spesso sottovalutato. Per renderla più sostenibile, è sufficiente adottare alcuni semplici accorgimenti.

Il primo riguarda l'acqua: ridurre il tempo trascorso sotto la doccia e scegliere getti meno intensi aiuta a limitare gli sprechi. Anche la temperatura ha un ruolo importante: preferire l'acqua tiepida comporta un minore consumo energetico.

Un'attenzione particolare va riservata ai detergenti utilizzati. Le formulazioni biodegradabili, prive di microplastiche e con tensioattivi di origine vegetale risultano più rispettose degli ecosistemi acquatici. Sempre più diffuse sono inoltre le alternative solide, come saponette e shampoo in barretta, che permettono di evitare i flaconi in plastica.

Se invece si prediligono i formati liquidi, è consigliabile orientarsi verso packaging ricaricabili, riciclati o riciclabili. Anche la quantità di prodotto ha la sua importanza: spesso dosi ridotte sono sufficienti a garantire un'adeguata detersione, evitando sprechi e residui inutili.

Seguire queste buone pratiche non significa rinunciare al piacere della detersione, ma trasformare la routine quotidiana in un gesto di benessere che si estende anche al pianeta.



I CONSIGLI DEL FARMACISTA

CeraVe
LABORATOIRE DERMATOLOGIQUE

LA ROCHE POSAY
LABORATOIRE DERMATOLOGIQUE

VICHY
LABORATOIRE

LA BELLEZZA RICARICA IL PIANETA

JOIN THE REFILL MOVEMENT

30% di sconto
sull'acquisto di 1 prodotto refill
di CeraVe, La Roche-Posay e Vichy.
Promozione valida dal 03.12 - 06.01
o fino ad esaurimento scorte. Sconto
applicato sul prezzo al pubblico
liberamente determinato dal rivenditore.



SCONTO
30%

OFFERTA
12,90



VITAMIN DERMINA CREMA

Complesso idratante, composto da Provitamina B5,
Vitamine E ed F e Acido Ialuronico, che assicura
un'idratazione profonda, ristruttura e lenisce la pelle,
400 ml



OFFERTA
6,90

DERMA FRESH
α Laitte
DERMA FRESH
α Laitte
deo
DERMA FRESH
Roll-on
deo
DERMA FRESH
Laitte corps
deo
DERMA FRESH
Laitte corps
deo

**DEODORANTI
DERMAFRESH**

Prodotti innovativi e delicati, specializzati nel controllo degli
odori e nella gestione della ipersudorazione

Eucerin®

Proteggi la tua pelle dal freddo,
scegli il prodotto Eucerin più adatto a te

**SCONTI
30%**



**SCONTI
30%**

**LINEA MANI & LABBRA
LA ROCHE-POSAY**

Leniscono, proteggono e aiutano a ripristinare la barriera della pelle di mani e labbra, lipikar xerand e nutritic labbra; esclusa linea cicaplast



**SCONTI
40%**

RILASTIL XEROLACT
Trattamenti dermatologici per reidratare e reintegrare la funzionalità della barriera idrolipidica di mani e labbra

I CONSIGLI DEL FARMACISTA

SCONTO
20%



LINEA LUBRIGYN

Detergenti e trattamenti per il benessere intimo femminile

OFFERTA
7,90 €/cad



DETERGENTI INTIMI VAGISIL

Formulati da esperti della cura della pelle intima, con un pH ottimale per aiutare le difese naturali del tuo corpo.
Ipoallergenico, ginecologicamente testati, 500 ml

OFFERTA
10,90 €



DETERGENTE INTIMO SAUGELLA UOMO

detergente intimo liquido studiato specificamente per l'igiene quotidiana dell'uomo, 500ml

OFFERTA
9,90 €/cad



ALKAGIN

Detergente intimo specifico per garantire la soluzione più corretta alle esigenze intime dell'universo femminile, anche versione pelli molto sensibili, 500 ml



Dermovitamina
PIÙ VITA ALLA TUA PELLE*

SCONTO
20%

LINEA RAGADI



LINEA PROCTOCARE®



I CONSIGLI DEL FARMACISTA



25,95



DAFLON
60 compresse rivestite
500 mg

NOVITÀ

25% SCONTO
10,61
€ 14,15



PROCTOLYN NATURA
Crema rettale con aloe, acido ialuronico, estratti e oli naturali
3 azioni per il trattamento di sindrome emorroidaria e ragadi anali
Riconosciuto

OFFERTA
12,90



CREMA PIEDI UREA REPAIR PLUS
EUCERIN

Sollievo immediato e 48 ore di libertà dai sintomi della pelle secca, molto secca e tesa di piedi e talloni.
Leviga i talloni con calli ed ispessimenti, 100 ml

SCONTO
25%



LINEA TIMODORE
soluzione ideale per combattere il fastidioso problema
dell'eccessiva sudorazione e cattivo odore del piede

OFFERTA
5,95
€/cad
SCONTI 20%
Su tutto il resto della linea professionale

BIPACCHI ELMEX
Dentifrici per denti sensibili; aiutano a rinforzarli a proteggerli dalla carie, 2 x 75 ml anche versione junior

SCONTI
25%

ALOVEX PROTEZIONE ATTIVA
In caso di afte e piccole lesioni della bocca, vari formati

GENGIVE LESIONATE?

ESTRAZIONE INTERVENTO IMPLANTARE CHIRURGIA PARODONTALE

SCONTI
15%

CURASEPT
ADS DNA
FORMULA CON ADS NEW+DNA+HA ESCLUSIVA

CURASEPT
ADS DNA
CURASEPT ADS DNA GEL
CURASEPT ADS DNA TRAY

CURASEPT
ADS DNA
TRATTAMENTO RIGENERANTE

VELOCIZZA LA GUARIGIONE
e favorisce la rigenerazione dei tessuti.

I CONSIGLI DEL FARMACISTA



OFFERTA
9,90

BIO SHAMPOO MELLIS
Ultra-delicato, arricchito con sostanze attive
dermo addolcenti naturali e di proteine vegetali
ad azione ristrutturante,
200 ml



SCONTATO
25%



HAIR PRODIGEUSE

NUXE

Linea di trattamento per capelli che unisce i benefici
dei preziosi oli della profumeria all'efficacia cosmetica

Aveeno®

DETERSIONE E IDRATAZIONE PER LA PELLE DEI BAMBINI



SCONTATO
20%

mustela®

Scopri le nostre imperdibili idee regalo!

Borsa Zaino

con 5 prodotti essenziali
per i primi giorni



SCONTO

20%

Cofanetto Notti Stellate

con lucina da notte



Beauty Vanity

con 2 prodotti bagno



IDEE REGALO



ADDOLCISCI OGNI MOMENTO
CON I NUOVI COFANETTI FIOCCHI DI RISO



NASO, GOLA E SENI PARANASALI: LA PRIMA BARRIERA CONTRO VIRUS E BATTERI

BENESSERE DELLE VIE AEREE: PICCOLI GESTI PER GRANDI DIFESE

Prendersi cura delle vie aeree superiori, naso, gola e seni paranasali, è fondamentale per preservare una corretta funzione respiratoria e prevenire infezioni ricorrenti.

Queste zone rappresentano infatti la prima linea di difesa contro agenti irritanti, virus e batteri. Spesso ce ne rendiamo conto solo quando compaiono disturbi come naso chiuso, mal di gola o voce rauca.

La prevenzione inizia da gesti semplici ma efficaci. L'igiene nasale quotidiana, con soluzioni saline isotoniche o ipertoniche, aiuta a rimuovere muco, impurità e allergeni, mantenendo le mucose idratate e funzionali. Durante i mesi più freddi o in ambienti riscaldati, è importante anche controllare l'umidità dell'aria, così da evitare secchezza e irritazioni.

Un sostegno arriva inoltre da un'alimentazione equilibrata, ricca di frutta, verdura e liquidi, utile per rafforzare le difese immunitarie. In caso di sintomi persistenti, come congestione nasale, dolore o irritazione alla gola, è sempre consigliabile rivolgersi al medico per una valutazione approfondita.

Prendersi cura delle vie aeree superiori non è solo una misura di prevenzione, ma un investimento quotidiano nella salute e nella qualità della vita.





**SCONTO
25%**

TONIMER
Linea di dispositivi medici a base di acqua di mare ad azione decongestionante e fluidificante delle mucose nasali, vari formati



**OFFERTA
7,50**

METODO NARHINEL
Ammorbidisce il muco e ne facilita l'aspirazione grazie alla soluzione fisiologica e all'aspiratore nasale soft

NOVITÀ



**20%
SCONTO
12,76
€ 15,95**

**SPRAY NASALE
RINAZINA AQUAMARINA PLUS**

Soluzione ipertonica di acqua di mare con Algomer Complex, studiata per favorire la decongestione e la pulizia nasale, 125 ml

**OFFERTA
9,90**



ACQUA DI SIRMIONE
Per l'igiene quotidiana delle secrezioni catarrali del naso e della gola, 6 flaconi da 15 ml

I CONSIGLI DEL FARMACISTA

Da Pic alcuni rimedi
che si prendono cura del respiro
di tutta la famiglia.

SCONTO
30%



È facile con Pic!

Apparecchi per aerosolterapia: AIRCube®, Kappy Pic Solution sono dispositivi medici CE0936, Kit AIRfamily evolution (CE0946 + CE1936) fabbricante Picbile s.p.a.; AIReasy On è un dispositivo medico CE0723 fabbricante CA-Alt S.r.l. Leggere attentamente le avvertenze e le istruzioni per l'uso. Pubblicità autorizzata in data: 02.07.2025

SCONTO
30%



ISOMAR OCCHI
Una linea di prodotti per il benessere degli occhi,
a base di acido ialuronico e acqua di mare
delle Cinque Terre

SCONTO
25%



LINEA COLLIRI SYSTANE
Lacrime artificiali e colliri specifici per il trattamento
della sindrome dell'occhio secco. Lubrificano, proteggono
e stabilizzano il film lacrimale



30%
SCONT
€/cad
15,89
€ 22,70

SPRAY PURIFICANTE PER L'ARIA PURESSENTIEL

Purifica l'aria, igienizza e tratta i tessuti. Formula brevettata ai 41 oli essenziali 100% puri & naturali, 200 ml



SCONT
30%

DIFFUSORI PURESSENTIEL

Diffusori umidificatori ad ultrasuoni, ideali per umidificare l'aria delle camere e se si vuole, godere delle proprietà benefiche degli oli essenziali aggiunti all'acqua



30%
SCONT
19,88
€ 28,40

ARNICA GEL FORTE 91% ADEGUA

Morbido gel corpo a base di arnica, grazie alla sua azione rinfrescante dona un'immediata sensazione di sollievo alle zone cutanee interessate, 500 ml



SCONT
40%

CEROTTI ANTIDOLORIFICI INITIV

Ottimizzano la naturale capacità dell'organismo di alleviare il dolore muscoloscheletrico acuto. Privi di ingredienti medicinali, ultrasottili, resistenti all'acqua e inodore, vari formati

ESPERIENZE UNICHE PER NATALE E CAPODANNO? MA VAI DA CONAD!

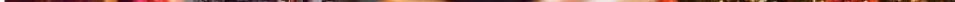
Fino al 25% di sconto su tante esperienze

DA 75€
A 55€
A PERSONA



VALLE D'AOSTA: CENA IN BAITA E GIRO IN MOTOSLITTA

- Cena in un caratteristico chalet di montagna
- Menù tipico valdostano con Pierrade e Raclette
- Ritrovo a Plan Prorion per salita in motoslitta



VISITA ST. MORITZ CON IL TRENNINO ROSSO DEL BERNINA

- Trasferimento A/R in pullman con partenza da diverse città
- Visita guidata di Saint Moritz e del Santuario di Tirano
- Viaggio sul Bernina Express da Tirano a St. Moritz incluso

DA 149€
A 99€
A PERSONA



Ulteriori sconti riservati ai possessori di **Carta Insieme** o **Carta Insieme Più Conad Card**.

Scopri tutte le vacanze e le esperienze su viaggi.conad.it

