supermercatideco.multicedi.it 6000





Superfreddo





DAL 15 AL 31 DICEMBRE

OGNI 25€ DI SPESA

CON LA TUA CARTA ESSERE DECÒ

TI RESTITUIAMO

UN BUONO



UTILIZZABILE

DAL 2 AL 9 GENNAIO 2024

su una spesa successiva minima di 20€ effettuata con carta Essere Decò



FINDUS PISELLI NOVELLI

299

CALAMARO SPORCO 20/25

AL KG

8.90

POLPO RICCIO MAROCCO T7 G 500/800 CA. AL KG

.11.90







DAL MARE ALLA TUA TAVOLA



PESCATO CONGELATO





EXTRA 15:90

DIFFICOLTÀ

PREPARAZIONE

Fresco e tenero, il pesce spada in padella diventerà Il vostro cavallo di battaglia tra I secondi piatti facili e veloci da realizzare!





IDEALE DA GUSTARE IN PADELLA

In una padella rosolate versate un filo d'olio e rosolate l'aglio, intero e ma senza camicia. Se lo infilzerete con uno stuzzicadenti, sarà più facile rimuoverlo pol: servirà solamente per insaporire il pesce durante i primi passaggi della cottura. Adagiate il pesce spada in padella e rosolatelo un minuto per lato. Ora sfumate con il vino bianco. Quando la parte alcolica sarà evaporata, versate il succo del limone filtrato. Rimuovete l'aglio. Girate ancora il pesce e proseguite la cottura a fiamma medio bassa. Aggiungete un pizzico di sale e il prezzemolo. Completate a piacere con qualche fettina di limone. Fate colorare per un paio di minuti 12 portate in tavola il pesce spada in padela ben caldo.

INGREDIENTI

- 300 g di pesce spada
- · a.b di prezzemolo
- q.b di succo di limone
- q.b. di vino bianco
- · a.b. di sale
- · a.b. di olio evo



15 MINUTI

4 PERSONE



FACILE

10 MINUTE

FILETTO DI ORATA G 120/160 CA. AL KG .11.90





CANNOLICCHI AL KG

6.90





DAL MARE ALLATUA TAVOLA



SFUSO



PESCATO CONGELATO



PULITI U10 AL KG 10:90 Qui la scarpetta è d'obbligo!

IDEALE DA GUSTARE IN UMIDO

In un tegame capiente, versate l'olio e l'aglio, lasciate insaporire l'olio per un palo di minuti circa a fuoco basso. Versate i pomodori pelati in una ciotola e schiacciateli leggermente con una forchetta, quindi quando l'olio sarà ben caldo versate i pomodori pelati. Lasciate cuocere a fuoco lento per almeno 30 minuti. Scaldate l'olio di oliva in una padella con lo spicchio di aglio sbucciato intero, poi versate i calamari puliti e scolati, fate saltare a fiamma viva per 2-3 minuti: si arricceranno. Sfumate con il vino bianco e lasciate evaporare. Eliminate l'aglio con una pinza da cucina e versate i calamari con tutto il condimento nel sugo di pomodoro. Salate, pepate e lasciate cuocere con un coperchio a fuoco basso per circa 10 minuti, aggiungetelo ai calamari.



- 300 g di calamari
- · a.b di prezzemolo
- · q.b di pomodori
- q.b. di aglio
- · a.b. di sale
- · a.b. di olio evo



PESCATO CONGELATO

SEPPIA SPORCA



.11.90

POLPO RICCIO 16.90

SENEGAL T4

FIORI DI SALMONE CON PELLE G 150/250 CA. AL KG

.18.90

TRANCI DI TONNO AL KG .14.90



MARE ALLA TUA TAVOLA



PESCATO CONGELATO





8 90 A BORDO

Un platto gustoso e veloce da preparare!

DIFFICOLTÀ

PREPARAZIONE





IDEALE DA GUSTARE CON LE PATATE

Mettete a lessare le patate intere in abbondante acqua salata con l'aggiunta di un cucchiaio d'aceto. Lavate i gamberoni, sgusciateli, apriteli a libro e incidete il dorso con tagli diagonali. Condite le code con un filo d'olio extravergine di oliva. Scottate i gamberoni in una padella antiaderente. Lasciate cuocere pochi minuti per lato. Una volta cotti trasferite i crostacei in un piatto e conditeli con un filo d'olio a crudo. Quando le patate risultano cotte, sbucciatele e tagliatele a fette. Allineate le fette di patate su di un vassoio da portata e adagiateci sopra ognuna i gamberoni.

Condite con olio a crudo e spolverate con prezzemolo tritato.

INGREDIENTI

16 gamberoni

· 2 patate grandi

- TURA 20 MINUTI
- q.b di prezzemolo
- q.b. di aceto vino
 - q.b. di sale
 - · q.b. di olio evo

CROSTACE

SCAMPI INTERI 30/40 AL KG

FACILE

10 MINUTE

CODE DI GAMBERI G 21/25 C.A. AL KG







CASTELFAGLIA FRANCIACORTA DOCG EXTRA BRUT ROSE **CL 75**

DAL MARE ALLATUA TAVOLA







PESCATO CONGELATO

FRITTURA MISTA



G 750

8;50

IDEALE DA GUSTARE CON LA SALSA ROSA

La salsa rosa è una salsa molto delicata e saporita a base di maionese e ketchup utilizzata in particolar modo come accompagnamento per il pesce ed i crostacel. Proprio per la sua delicatezza e il suo inconfondibile aroma di brandy, la salsa cocktail è molto apprezzata e molto usata per la preparazione di antipasti sfiziosi, ma può arricchire di gusto anche sandwich e panini.

PER LA **FRITTURA**



.15.90

7.49

TRIGLIA DI SCOGLIO BUSTA KG1

ANELLI DI CALAMARO AL KG

.12.50

ANELLI DI TOTANO PASTELLATI ALLA ROMANA AL KG



6.90

GAMBERI SGUSCIATI 20/40 AL KG



ANELLI E CIUFFI DI CALAMARO

ANELLI DI TOTANO AL KG



9.90







SFUSO

PESCATO CONGELATO



22,90 ALKG

DIFFICOUTÀ

PREPARAZIONE

E' un secondo piatto che merita senz'altro di comparire sulla tavola della domenica del vostri pranzi in famiglia.



IDEALE DA GUSTARE AL FORNO

Prima di iniziare a preparare il baccalà al forno, preriscaldate il forno a 180°. Nel frattempo, in un tegame (se disponibile, di coccio), scaldate due cucchiai d'olio con le cipolle tritatissime, un mestolino d'acqua e un pizzico di sale. Quando le cipolle sono diventate trasparenti spruzzate il vino e fatelo evaporare, unite la dadolata di pomodori, l'aglio, il prezzemolo, il peperoncino e cuocete per 5 minuti. Regolate sale e pepe, eliminate l'aglio, tenete da parte tre cucchiai di salsa. Intanto, in una padella scaldate il restante olio e fatevi saltare per 4 minuti le patate a fettine sottilissime, trasferitele nel tegame con i pomodori. Distribuite il baccalà sullo strato di patate e pomodori e cospargetelo con la salsa tenuta da parte. Coprite e cuocete in forno per 20 minuti. Ritirate e servite il baccalà al forno caldo, ma è buono anche tiepido, con la restante salsa calda.

INGREDIENTI

- 500 g di baccalà
- 400 g di patate
- 1 spicchio d'aglio
- · q.b. di olio d'oliva
- q.b. di sale
- · q.b. di pepe
- · q.b. di aneto



10 MINUTE



FACILE

10 MINUTI





IDEALE DA GUSTARE CON I GAMBERI

DIFFICOLTÀ

PREPARAZIONE

Sgusciate i gamberi, puliteli bene levando il filamento nero e tagliateli grossolanamente. Scaldate una padella ampia con un filo di olio evo e fateli saltare a fiamma vivace, sfumate con il brandy, salate e pepate. Infine, aggiungete la panna e una piccola spolverata di aneto, timo o erba cipollina, e fate terminare la cottura per 3-4 minuti.

Lessate i ravioli con polpa di granchio per pochissimi minuti in acqua bollente salata, scolateli e versateli delicatamente nel sugo ai gamberi. Mescolate per qualche istante in modo da farli insaporire.

MARE ALLATUA TAVOLA







PESCATO CONGELATO



CON POLPA DI GRANCHIO AL KG

9:50

Un primo piatto ricco e gustoso, perfetta per la domenica, per i pranzi con gli ospiti!



- 500 g di gamberi
- · a.b di brandy
- 100 ml di panna da cucina
- · q.b. di olio d'oliva
- q.b. di sale
- · q.b. di pepe
- · q.b. di aneto

PRIMI PIATTI

10 MINUTE

4 PERSONE

7.90

FACILE

10 MINUTI

RAVIOLI AGLI SCAMPI

. 5.50



CAPPELLETTI AL PROSCIUTTO CRUDO AL KG

FUNGH

FUNGHI PORCINI INTERI



CARCIOFI CONGELATI AL KG

12.90

A ROSTICCERIA

TRIANGOLI SPECK ROSTI AL KG



FRITTELLE DI MARE

2.50

CANESTRELLA **BESCIAMELLA E SALMONE** G 90 - AL PZ



. 7.50

FIORI DI ZUCCA PASTELLATI - AL KG · CON ALICI CON PROSCIUTTO



8.20

. 11.50

TRIANGOLINI DI POLENTA AL KG



6.50



4.50

PIZZELLE CON ASTICE AL KG

ROSTÌ G 220

AL PZ

MOZZARELLINE

PANATE

AL KG

PANINO NAPOLETANO MIGNON AL KG



. 7.50



. 1.49





BANCO FRIGO ALLATUA TAVOLA



CONFE ZIONATI



2.99 FINDUS
12 BASTONCINI
G 300



FINDUS I GRATINATI

FILETTI DI MERLUZZO
VARI TIPI G 380

FILETTI DI SALMONE GRATINATI
CON MELANZANE E POMODORI G 280







3.49 LASAGNA NAPOLI



DECÓ CHELE DI SURIMI AL SAPORE DI GRANCHIO 6 250



6.49 FINDUS 4 FILETTI DI MERLU ZZO





2 99 ARBI MISTO PER RISOTTO G 250



7.99 PANAPESCA VONGOLE CON GUSCIO K6 1



5.15 €/WG FINDUS CREMOSA VARI GUSTI 6 600



. **3**. 19

OROGEL GRAN FRITTO PASTELLATO 6 450



1.29

OROGEL Insalata Russa G 450













OROGEL CUBELLO SPINACI FOGLIA PIÙ G 900



2, 19

OROGEL Fagiolini finissimi G 600



BOSCONE GNOCCHI CON PATATE KG 1



2 11.45 €/RG BURG DI SAI G 200

FROSTA BURGER DORATI DI SALMONE SELVAGGIO G 200



1, 19 HIN

LA VALLE DEGLI ORTI MINESTRONE CLASSICO G 400



BANCO FRIGO ALLA TUA TAVOLA







DONPANCHO

• QUESADILLAS G 175

TACOS MESSICANA G 205
 JALAPENOS AL FORMAGGIO G 240

BURRITOS DI POLLO 6 325



3,99 SEABRI

SEABREEZE INVOLTINI PRIMAVERA CON MAZZANCOLLE G 225



2, 29 CHEDDAR BITES G 250



8.98 €/NG RISPO MISTO FRITTO PRONTOFORNO 6 500



1.91 €/KG MCCAIN
LE PATATINE ORIGINALI
KG 1,04



4. 79 PIZZA BUFALINA G 475



2 19 GELATO D'ITALIA SORBETTO LIMONE 6 65 X 4



4. 99 STECCOLECCO
BONBON GELATO
GUSTI ASSORTITI
G 180



2.99 VOLUTĂ SORBETTO AL LIMONE



ALGIDA
VIENNETTA - G 320
• CARAMELLO SALATO
• VANIGLIA • CAPPUCCINO



3, 69 CARTE D'OR VARI 6USTI 6 500

VERIFICA IL VOLANTINO E TROVA IL PUNTO VENDITA PIÙ VICINO A TE SU **SUPERMERCATIDECO.MULTICEDI.IT** OPPURE INQUADRA IL **QRCODE**



La distribuzione dei volantini, recapitati nelle cassette postali, ha come scopo di informari la intristive dei punti venditti Decò. A tutela dell'ambiente e dei decori urbani, Vi invittamo a segnalar ci eventuali infrazioni NON DISPERDERE NELL'AMBIENTE







LECOMUNICAZIONI DELLE OFFERTE IN VOLANTINO E HEL PUNTO VENDITA RECEPISCONO LE VLTIME REGOLE INTRODOTT DAL DAGS 26/2023 (ART. 17 DIS DEL CONCEDEL CONSUMO).

PREZZI POSSOHO SUBIRE VARIAZIONI IN CASO DI ERRORI TIPOGRAFICI, RIBASSI O MODE CHE ALLE LINGI FISCALI. LE OFF ERTE SONOVALIDE FRO AD ESALVEI RONTO CONTEE LE QUANTITÀ RIDICATE SONO STIMATE PERASCODISSARE UN USO FAMILIAR LE COTO CANDARIA MARTE AND ANDE ANDE ANDE DISCONOMINA DISCONOMINA DE PERASCODISSARE UN USO FAMILIAR