



www.supermercatigecop.it
per scoprire di più



Seguici su Facebook
supermercati GECOP

Offerte valide
dal **13** al **26 Novembre 2023**

PREZZI FOLLI

DAL
13
NOVEMBRE
AL
19
NOVEMBRE
intera giornata

**SPENDI 20€
AL REPARTO
MACELLERIA
E RICEVI**

un **BUONO** di



**SPENDIBILE
(SENZA
SPESA MINIMA)**



SOLO PER POSSESSORI DI FIDELITY

DAL
20
NOVEMBRE
AL
23
NOVEMBRE
intera giornata

**IN TUTTI
I REPARTI**
pescheria esclusa

la Sagra della CALDARROSTA

VENERDÌ 17 E SABATO 18 NOVEMBRE

DALLE 16:00 ALLE 19:30

Ti aspettiamo nel punto vendita di
ARCE - VIA CASILINA, KM 112

VENERDÌ 24 E SABATO 25 NOVEMBRE

DALLE 16:00 ALLE 19:30

Ti aspettiamo nel punto vendita di
ROCCASECCA - VIA CASILINA

Torna la sagra in cui le regine sono le castagne, una delle sagre di ottobre 2023 da non perdere, giunta alla seconda edizione. Due giorni all'insegna dell'allegria, fantastiche offerte e musica tipica ciociara, con la tradizionale distribuzione di caldarroste gratuite da poter degustare.

gecop

SUPERMERCATI



GECOP
ADERISCE AL



**TRIMESTRE
ANTI-INFLAZIONE**



**AGNELLO
LATTANTE
INTERO CON TESTA E CORATA
AL KG**

**PREZZI
FOLLI**
5,99



**PREZZI
FOLLI**
1,19
0,79 al Lt

**GERMOLIO
OLIO DI
GIRASOLE
1 LITRO**



2 litri x 6

**SANTA CROCE
ACQUA
NATURALE
2 LITRI X 6**

**PREZZI
FOLLI**
1,75
0,14 al Lt
MAX 3 CONF.



**GAROFALO
PASTA DI SEMOLA
VARIE TRAFILE
FORMATI NORMALI
500 GR**

**PREZZI
FOLLI**
0,79
1,58 al Kg

FESTA DEL PESCE 22-23-24 NOVEMBRE

PREZZI FOLLI

gecop
SUPERMERCATI

Novembre
dal **20** al **26**

SOLO PER
POSSESSORI
DI CARTA



PREZZI FOLLI

1,39
1,03 al Lt

MAX 6 PEZZI

COCA COLA
ZERO/ZERO
ZUCCHERI /
SENZA
CAFFEINA/
CLASSICA
1,35 LITRI



GRAN CHEF
OLIO
1 LITRO

PREZZI FOLLI
2,99



BAULI
CROISSANT
CLASSICO/
CREMA/
ALBIOCCA/
PISTACCHIO
X 6 250/300 GR

PREZZI FOLLI
1,49



MULINO BIANCO
PLUMCAKE
YOGURT
X 10

SOLO PER
POSSESSORI
DI CARTA

PREZZI FOLLI
1,79

MAX 5 PEZZI



AIA
WUDY CLASSICO
250 GR

PREZZI FOLLI
0,69
2,76 al Kg



RIO MARE
FILETTI
TONNO EVO/
OLIO DI OLIVA/
NATURALE
180 GR

PREZZI FOLLI
3,39
18,83 al Kg



DORIA
ATENE
500 GR

PREZZI FOLLI
1,29
2,58 al Kg



GRISBI'
VARI GUSTI
135 GR

PREZZI FOLLI
1,39
10,30 al Kg



AIA
AEQUILIBRIUM
MORTADELLA
DI POLLO
120 GR

PREZZI FOLLI
0,89
7,42 al Kg



ROCOLIVE
ANTIPASTO
DI MARE
SECCHIELLO
1 KG

PREZZI FOLLI
8,99



KELLOGG'S
COCO POPS
BARCHETTE/
RISO CIOK/
PALLINE
365/375 GR

PREZZI FOLLI
2,45

50 cialde



BORBONE
MISCELA
DECISA
CIALDE
X 50

PREZZI FOLLI
5,99



ARBOREA
LATTE UHT PS
BRIK
1 LITRO

PREZZI FOLLI
0,89

Novembre
dal **20**

Novembre
al **26**



gecop
loyalty
card
SOLO PER
POSSESSORI
DI CARTA

TUBORG
BIRRA
66 CL

PREZZI FOLLI
0,99
1.50 al Lt

MAX 15 PEZZI



TESORI D'APULIA
TARALLI
VARI GUSTI
400 GR

PREZZI FOLLI
1,19
2.98 al Kg



MULINO BIANCO
PANE BIANCO
400 GR

PREZZI FOLLI
0,99
2.47 al Kg



HAG
DEK
CLASSICO
250 GR

PREZZI FOLLI
1,99
7.96 al Kg



TRE MARIE
BISCOTTI
CIOCCOLATO/
CARAMELLO /
KRUMIRO/
GOCCE CIOKO
315/360 GR

PREZZI FOLLI
1,65



GRANORO
DEDICATO
FETTUCCHINE
UOVO/
TAGLIATELLE
500 GR

PREZZI FOLLI
0,99
1.98 al Kg



CALVÉ
TOP DOWN
MAIONESE
MAIO RAFFINATA/
MAIONESE
CLASSICA/
FRESCA MAYO/
SPICY
250 ML

PREZZI FOLLI
1,39
5.56 al Lt



SANTAROSA
CONFETTURA
ALBICOCCHIE/
AMARENE/
CILIEGIE/
FRAGOLE/
PESCHE/
350 GR

PREZZI FOLLI
1,29
3.69 al Kg



CIRIO
BORLOTTI VASO/
CANNELLINI/
CECI
370 GR

PREZZI FOLLI
0,89
2.40 al Kg

PREZZI FOLLI

gecop
SUPERMERCATI

dal **Novembre 20** al **Novembre 26**



SOLO PER
POSSESSORI
DI CARTA

44 lavaggi



PREZZI FOLLI

€ 2,99

MAX 6 PEZZI

GENERAL 5IN1
UNIVERSALE /
COLOR /
FRESCHEZZA
44 LAVAGGI



1,5 lt

VALFRUTTA
ACE/
ARANCIATA/
VITAMIX/
ANANAS
1,5 LITRI

PREZZI FOLLI
€ 1,29
0,86 al Lt



GRANDI VINI
FALANGHINA
BENEVENTANO/
MERLOT
5 LITRI

5 litri

PREZZI FOLLI
€ 6,99
1,40 al Lt



RUBESTRO
VINO
BIANCO/
ROSSO
BRIK
1 LITRO

PREZZI FOLLI
€ 0,99

ICHNUSA
NON FILTRATA
50 CL



PREZZI FOLLI
€ 1,39
2,78 al Lt



LEVISSIMA
ACQUA
NATURALE
ML 500 X 6

PREZZI FOLLI
€ 1,39
0,46 al Lt



BOLLA
VALDOBBIADENE
PROSECCO
DOCG
75 CL

SOLO PER
POSSESSORI
DI CARTA

PREZZI FOLLI
€ 4,90
6,53 al Lt

MAX 6 PEZZI



IORE FAMILY
MOZZARELLA
100 GR X 3

PREZZI FOLLI
€ 1,99



PARMAREGGIO
PARMIGIANO
REGGIANO
GRATTUGIATO
FRESCO
100 GR

PREZZI FOLLI
€ 1,49
14,90 al Kg



AIA
UOVA AEQUILIBRIUM
CON VITAMINA E
MEDIE
X 6

PREZZI FOLLI
€ 0,89



AIA
NUGGETS
POLLO
GOURMET
260 GR

PREZZI FOLLI
€ 1,99
7,65 al Kg

DE RICA
POLPA FINE
400 GR X 2



PREZZI FOLLI
0,99
1,24 al Kg

FINDUS
FILETTI
DI MERLUZZO
PORZINATI
360 GR



PREZZI FOLLI
4,99
13,86 al Kg

NONNO NANNI
ROBIOLA
100 GR



PREZZI FOLLI
1,19
11,90 al Kg

FRUCTIS
SHAMPOO/BALSAMO
VARI TRATTAMENTI
200/250 ML



PREZZI FOLLI
1,99
MAX 8 PEZZI

SANSEPOLCRO
GRANFETTA
CLASSICA/
INTEGRALE
X 80
600 GR



PREZZI FOLLI
1,59
2,65 al Kg



GENTILINI
OSVEGO/NOVELLINO
250 GR

PREZZI FOLLI
1,09
4,36 al Kg

30 lavaggi



FINISH
ALL IN 1 GEL
VARI TIPI
30 LAVAGGI

PREZZI FOLLI
3,59
MAX 6 PEZZI

SOLO PER
POSSESSORI
DI CARTA

LINES
SETA ULTRA
VARI TIPI



PREZZI FOLLI
1,79
MAX 8 PEZZI

SOLO PER
POSSESSORI
DI CARTA

Novembre
dal **20**
Novembre
al **26**



SOLO PER
POSSESSORI
DI CARTA



MENTADENT
PROTEZIONE
WHITE/
PROTEZIONE
IGIENE
QUOTIDIANA/
FRESH
75 ML

PREZZI FOLLI
0,99
13,20 al Lt

MAX 8 PEZZI



FERRARINI
PROSCIUTTO COTTO
ALTA QUALITÀ
100 GR

PREZZI FOLLI
1,69
16,90 al Kg

HUGGIES
MUTANDINA/
COMFORT
VARIE MISURE



PREZZI FOLLI
3,49
MAX 6 PEZZI

SOLO PER
POSSESSORI
DI CARTA



SPEA DIFESA®

protegge i prodotti a marchio Selex dai rincari dei prezzi.

TUTTO AUMENTA?

Con i prodotti SELEX risparmi e difendi il tuo denaro.

SELEX

LA SCELTA GIUSTA.

SAPER DI SAPORI
COTECHINO IGP
500 GR



**PREZZI
FOLLI**

2,99
5,98 al Kg

SAPER DI SAPORI
STINCO DI MAIALE
COTTO
600 GR



**PREZZI
FOLLI**

3,99
6,65 al Kg

SELEX
MIX
GRATTUGIATO
100 GR



**PREZZI
FOLLI**

0,99

SELEX
SUCCO
VARI GUSTI
200 ML X 3



**PREZZI
FOLLI**

0,99
1,65 al Lt

SELEX
PASTA
FROLLA /SFOGLIA ROTONDA/BRISÉE
230 GR



0,89
3,87 al Kg

**PREZZI
FOLLI**

SELEX
PESTO
SENZ'AGLIO/
ALLA GENOVESE
130 GR



**PREZZI
FOLLI**

1,29
9,92 al Kg

SELEX
MARGHERITA
2 PZ- 660 GR



**PREZZI
FOLLI**

2,99
4,53 al Kg

SELEX
WAFER NOCCIOLA/
CACAO/VANIGLIA
175 GR



**PREZZI
FOLLI**

0,79
4,51 al Kg

SELEX
CREMA
CACAO/
BIGUSTO
400 GR



**PREZZI
FOLLI**

2,39
5,98 al Kg

SELEX
FILETTI ALICI
OLIO SEMI
78 GR



**PREZZI
FOLLI**

1,29
16,54 al Kg

SELEX
OLIVE NERE
DENOCCIATE
340 GR



**PREZZI
FOLLI**

1,19
3,50 al Kg

SELEX
TONNO OLIO DI OLIVA
GR 80 X 3



2,59
10,79 al Kg

**PREZZI
FOLLI**

SELEX
SPINACI A CUBETTI
1 KG



**PREZZI
FOLLI**

1,99

SELEX
OLIO SEMI
DI ARACHIDE
1 LITRO



**PREZZI
FOLLI**

2,99

SELEX
PASTA FILATA
270 GR



1,99
7,37 al Kg

**PREZZI
FOLLI**



SPESA DIFESA®

protegge i prodotti a marchio Selex dai rincari dei prezzi.

TUTTO AUMENTA?

Con i prodotti **SELEX** risparmi e difendi il tuo denaro.



LA SCELTA GIUSTA.

SELEX
PROVOLA
AFFUMICATA
A FETTE
140 GR



**PREZZI
FOLLI**

1,49
10,64 al Kg

SELEX
SAVOIARDI
300 GR



**PREZZI
FOLLI**

1,19
3,97 al Kg

SELEX
RICOTTA
200 GR



**PREZZI
FOLLI**

0,89
4,45 al Kg

SELEX
CUORI DI NASELLO
300 GR



**PREZZI
FOLLI**

3,99
13,30 al Kg

SELEX
FILETTI
DI PLATESSA
500 GR



**PREZZI
FOLLI**

7,99
15,98 al Kg

SELEX
LINGUINE
ALLO SCOGLIO
550 GR



**PREZZI
FOLLI**

2,99
5,44 al Kg

SELEX
PRONTOSUGO
SCOGLIO
400 GR



**PREZZI
FOLLI**

2,69
6,72 al Kg

SELEX
PISELLI FINISSIMI
450 GR



**PREZZI
FOLLI**

1,19
2,64 al Kg

SELEX
SUPERASCIUGATUTTO
200 STRAPPI



**PREZZI
FOLLI**

1,59

SELEX
ALLUMINIO
MT 16



1,59 **PREZZI
FOLLI**

SELEX
TOVAGLIOLO
33X33
1 VELO -160 PZ



**PREZZI
FOLLI**

1,00

SELEX
INTIMO EGO
DEL.ALOE/
MENTOLO
200 ML



**PREZZI
FOLLI**

0,99

SELEX
WC
IGIENE PINO/
CON CANDEGGINA
750 ML



**PREZZI
FOLLI**

0,98

SELEX
LETTIERA
PROFUMATA
5 LITRI



**PREZZI
FOLLI**

1,99

SELEX
CANE MENU'
COMPLETO
2 KG



**PREZZI
FOLLI**

3,49

SPECIALE Carni Bianche

LE CARNI BIANCHE E LA VITAMINA B12

La carne bianca rappresenta un'ottima fonte di vitamine del gruppo B, come la vitamina B12, che non diminuiscono durante la cottura, e di minerali, come selenio e ferro, concentrato soprattutto nelle cosce.



svolge un ruolo essenziale nella produzione di globuli rossi



coadiuva la sintesi del DNA e dell'RNA



aiuta la formazione del midollo osseo



tutto a
2,99
al kg

in **SOTTOCOSTO**

SOTTOCOSTO



FUSI DI POLLO
AL KG

CONFEZIONE
x 8

COSCIOTTO GROPPONE
AL KG

CONFEZIONE
x 4



SOTTOCOSTO

CONFEZIONE
x 6

SOVRACCOSCE DI POLLO
AL KG

SOTTOCOSTO

POLLO A PEZZI CONDITO CON
PEPERONI, OLIVE E CAPPERI
AL KG



SOTTOCOSTO

CONFEZIONE
x 2

FUSI DI TACCHINO
AL KG

SOTTOCOSTO

BISTECCHINE DI POLLO
AL KG

CONFEZIONE
minima
1,5 kg

SOTTOCOSTO

ALI DI POLLO A PEZZI
AROMATIZZATE
AL KG

CONFEZIONE
minima
1,5 kg



ALI DI POLLO
INTERE CONF.
AL KG

CONFEZIONE
x 3

NUMERI 1 IN QUALITÀ



SOTTOCOSTO

€ **2,99** AIA
SOVRACCOSCE DI POLLO
500 GR
AL PEZZO



SOTTOCOSTO

€ **1,99** AIA
FIORENTINO HAMBURGER
POLLO E TACCHINO



SOTTOCOSTO

€ **1,99** AIA
COTOLETTA DI POLLO
X 2



SOTTOCOSTO

€ **2,99** AIA
LA MILANESE
COTOLETTA DI POLLO
280 GR - AL PZ



SOTTO COSTO

9,90 € AIA
SOTTILISSIME DI FESA
DI TACCHINO
AL KG



SOTTO COSTO

2,99 € AIA
FILETTI DI POLLO
SEMPLICEMENTE PANATI
280 GR
10,68 al Kg



SOTTO COSTO

2,99 € AIA
COTOLETTA CON SPINACI
E MOZZARELLA/ BIGGER
COTOLETTA DI TACCHINO
245/280 GR



SOTTO COSTO

2,99 € AIA
HAMBURGER DI SCOTTONA/
HAMBURGER SKIN
180 GR
16,61 al Kg



CONFEZIONE
minima
1,5 kg

PETTO
DI POLLO A FETTINE

Solo 6,90 € AL KG



ARISTA
DI MAIALE INTERA

Solo 6,90 € AL KG



MUSCOLO, COPERTA
E SCINCIATA
DI BOVINO ADULTO

Solo 7,90 € AL KG



FETTINE DI SPALLA
DI BOVINO ADULTO

Solo 10,90 € AL KG



MACINATO
MISTO
BOVINO+SUINO
AL KG

5,90 €



FETTINE
DI GIRELLO
DI BOVINO
ADULTO
AL KG

12,90 €



BOCCONCINI
DI BOVINO
ADULTO
AL KG

7,90 €



VISMARA



CONFEZIONE
SOTTOVUOTO
200 gr

VISMARA
PROSCIUTTELLA
L'ETTO

0,69
6,90 al Kg



CONFEZIONE
SOTTOVUOTO
200 gr

PROSCIUTTO
CRUDO
TUTTA FETTA
L'ETTO

1,49
14,90 al Kg



AMADORI
GRAN ROSTY
PETTO DI POLLO
L'ETTO

0,99
9,90 al Kg

gecop



ibis
SALUMI

MORTADELLA
GRAN DUCATO
CON/SENZA PISTACCHI

Solo **1,59** L'ETTO
15,90 al Kg

Paganoni

Bresaola, naturalmente.



BRESAOLA
ALTA QUALITÀ

Solo **2,99** L'ETTO
29,90 al Kg



PROSCIUTTO CRUDO
DOLCE ITALIA
100% ITALIANO

Solo **1,99** L'ETTO
19,90 al Kg



SPIANATA ROMANA
PICCANTE/DOLCE

Solo **1,49** L'ETTO
14,90 al Kg



OLIVE ITRANE NERE

Solo **0,59** L'ETTO
5,90 al Kg

NUMERI 1 IN QUALITÀ



FIORUCCI
PROSCIUTTO COTTO
FIORDICOTTO

Solo **0,99** L'ETTO
9,90 al Kg



Gli Specialisti dello Speck



SPECK GENZIANA

Solo **1,49** L'ETTO
14,90 al Kg



SORRENTINO
SALAMELLA ROMANA

Solo **1,39** L'ETTO
13,90 al Kg



FIORUCCI
SALAME MILANO

Solo **1,39** L'ETTO
13,90 al Kg



ACCIUGHE SALATE
CANTABRICO

Solo **1,89** L'ETTO
18,90 al Kg

COME SEMPRE I NOSTRI SONO
I MIGLIORI PREZZI

la molva

CARATTERISTICHE MERCEOLOGICHE: La molva ha una polpa bianca, saporita e relativamente compatta. Il sapore può ricordare quello del merluzzo, prestandosi alle stesse preparazioni di questo pesce con buoni risultati. IN CUCINA: La molva è un'eccellente fonte proteica, ed è ricca di selenio.

FILETTO
LING MOLVA
700/1000
L'ETTO

€0,99
9,90 al Kg

FILETTO
LING MOLVA
1500/UP
L'ETTO

€1,19
11,90 al Kg

FILETTO
LING MOLVA
2000/UP
L'ETTO

€1,29
12,90 al Kg



FORMAGGIO DURO DA
TAVOLA GRAN MORAVIA

Solo €0,89 L'ETTO
8,90 al Kg

PRODUZIONE
ARTIGIANALE
Ciociaria

FIORDILATTE
CUOMO
350 GR

Solo €0,79 L'ETTO
7,90 al Kg



PANE DA
LIEVITO MADRE
BIANCO/SEMISCURO
AL KG

€1,69

RICOTTE MEDIE

Solo €0,49 AL PEZZO

PECORINO DEL BUON
CONTADINO

Solo €1,69 L'ETTO
16,90 al Kg

PRODUZIONE
ARTIGIANALE
Amatrice



ASIAGO
PRESSATO DOP
L'ETTO

€0,79
7,90 al Kg

PECORINO GIUNCO
SELVAGGIO

Solo €1,99 L'ETTO
19,90 al Kg

RICOTTA DI PECORA
GENTILE

Solo €1,19 L'ETTO
11,90 al Kg



IGOR
GORGONZOLA E MASCARPONE

Solo €1,29 L'ETTO
12,90 al Kg



CACIOTTA MUCCA
VACCARELLA

Solo €1,59 L'ETTO
15,90 al Kg

Latteria Soresina

700
GR

SORESINA
PROVOLETTA
DOLCE
700 GR
AL PEZZO

€6,90



FESTA DEL PESCE



9,90

TRANCIO
DI SALMONE
AL KG



3,99

LUPINI
AL KG



6,90

SPIGOLA
600/800
AL KG



7,90

ANELLI
DI TOTANO
AL KG



10,99

MOSCARDINI
AL KG



7,90

TOTANO
AL KG



OMBRINA
AL KG

12,99



CUORE
DI MERLUZZO
AL KG

19,90



FILETTO
DI TONNO
AL KG

16,90



TROTA
SALMONATA
AL KG

8,90



OFFERTE VALIDE DAL

22-23-24 NOVEMBRE

SOLO NEI PUNTI VENDITA DI
CASSINO | **FROSINONE** | **ROCCASECCA**
VIA SFERRACAVALLI, 9 | VIA MARITTIMA, 530 | VIA CASILINA, SNC



7,99

**MAZZANCOLLE
AL KG**



9,99

**SEPPIA NERA
AL KG**



6,99

**PANNOCCHIE
AL KG**



6,99

**FRITTURA
DI PARANZA
AL KG**



7,99

**TENTACOLI
DI POLPO
AL KG**



7,99

**GAMBERO
ROSA
AL KG**

13 AL 26 NOVEMBRE



**OSTRICHE
AL KG**

9,90



**POLPO
VERACE
AL KG**

16,90



**CALAMARETTI
AL KG**

9,90



**GALLINELLA
AL KG**

8,90





KAKI MELA
AL KG



1,69

KIWI SFUSI
ITALIA
AL KG



3,49

PERE CONFERENCE
70/75
AL KG



2,49

CASTAGNE
AL KG



4,99

MELANZANE TONDE
AL KG



1,49

CLEMENTINE
FOGLIA
AL KG



1,79

i Benefici della Frutta Secca

- Antitumorali
- Proteggono il cuore
- Proteggono la vista
- Contrastano il colesterolo



4,99

12,47 al Kg

FATINA
MANDORLE
PELATE
VASCHETTA
400 GR

- Pressione
- Rigenerazione cellulare
- Migliorano la memoria
- Contrastano il colesterolo



3,99

15,96 al Kg

FATINA
NOCI
SGUSCIATE
VASCHETTA
250 GR

- Pressione
- Combattono il colesterolo
- Combattono il grasso addominale
- Donano senso di sazietà



4,99

12,48 al Kg

FATINA
MANDORLE
SGUSCIATE
VASCHETTA
400 GR

- Energizzanti
- Non contengono il glutine
- Regolano l'intestino
- Donano senso di sazietà



4,99

14,26 al Kg

FATINA
NOCCIOLE
SGUSCIATE
VASCHETTA
350 GR

CIME
DI RAPA
AL KG



1,39

SELEX
CAROTE
JULIENNE
200 GR



0,69

3,45 al Kg

SELEX
CUORI DI LATTUGA
200 GR



0,99

4,95 al Kg

VERZA
AL PEZZO



1,29

SELEX
CIPOLLE DORATE
BIANCHE/ROSSE
500 GR



0,99

1,98 al Kg

SELEX
FUNGHI PLEOS
INTERI
300 GR



1,39

4,63 al Kg

SELEX POMODORO
CILIEGINO
250 GR



1,99

7,96 al Kg

FINOCCHI
CAT I
800 GR



1,59

FINDUS
FILETTI DI MERLUZZO GRATINATI
VARI GUSTI - 380 GR/
SALMONE GRATINATO
280 GR

**PREZZI
FOLLI**
3,99



FINDUS
PISELLINI
PRIMAVERA
700 GR

**PREZZI
FOLLI**
3,49
5,00 al Kg



MC CAIN
PATATA
COUNTRY
650 GR

**PREZZI
FOLLI**
1,79
2,75 al Kg



BONDUELLE
COCCOLE SPINACI, FAGIOLINI
E BROCCOLI
300 GR

**PREZZI
FOLLI**
2,49
8,30 al Kg



FROSTA
BASTONCINI
X 15 - 450 GR

**PREZZI
FOLLI**
3,99
8,87 al Kg



TREMARIE
6 CROISSANT VUOTI
330 GR

**PREZZI
FOLLI**
2,49
7,54 al Kg



gecop

PARMAREGGIO
PARMIGIANO
REGGIANO SNACK
20 GR X 5

**PREZZI
FOLLI**
1,79
17,90 al Kg



GALBANI
GORGONZOLA
DOLCELATTE
150 GR

**PREZZI
FOLLI**
1,99
13,27 al Kg



PARMAREGGIO
FORMAGGINI
140 GR

**PREZZI
FOLLI**
1,29
9,21 al Kg



PLASMON
MERENDINA ALLO YOGURT
22 GR X 4

**PREZZI
FOLLI**
1,19
13,52 al Kg



AIA
WUDY PURO SUINO
100 GR

**PREZZI
FOLLI**
0,39
3,90 al Kg



BERETTA
GUANCIALE A CUBETTI
100 GR

**PREZZI
FOLLI**
1,39
13,90 al Kg



VALLELATA
RICOTTINE FRESCHE
100 GR X 2

**PREZZI
FOLLI**
1,29
6,45 al Kg



GALBANI
SANTA LUCIA
MASCARPONE
250 GR

**PREZZI
FOLLI**
2,39
9,64 al Kg



PHILADELPHIA
CLASSICO
150 GR

**PREZZI
FOLLI**
1,39
9,27 al Kg



LURPARK
BURRO
SALATO
250 GR

**PREZZI
FOLLI**
2,89
11,56 al Kg



DIVELLA
GNOCCHI
PATATE
1 KG

**PREZZI
FOLLI**
1,69



CAMOSCIO D'ORO
FETTE MORBIDE
150 GR

**PREZZI
FOLLI**
1,99
13,27 al Kg



gecop
ITALIA SUPERMARE

Da noi trovi sempre in offerta tanti prodotti pensati per ogni tua esigenza. Potrai portare in tavola ogni giorno bontà e leggerezza senza rinunciare al risparmio.

GALLO
RISO BASMATI/
NERO INTEGRALE/
BLOND INTEGRALE
500 GR



**PREZZI
FOLLI**
1,85
3,70 al Kg

CUORE
OLIO MAIS
LATTINA
1 LITRO



**PREZZI
FOLLI**
4,59

GRAN CUCINA
PANNA VEGETALE
CLASSICA/
LIGHT
200 ML



**PREZZI
FOLLI**
0,59
2,95 al Lt

KEIYA
CERASUOLO BIO /
MONTEPULCIANO BIO/
PASSERINA BIO/
PECORINO BIO
75 CL



**PREZZI
FOLLI**
3,99
5,32 al Lt

MILK
KEFIR
VARI GUSTI
480 ML



**PREZZI
FOLLI**
1,10
2,29 al Lt

FAGE
VARI GUSTI
150 GR



**PREZZI
FOLLI**
0,99
6,60 al Kg

MISURA
BISCOTTI
INTEGRALI 330 GR/
MUESLI 230 GR/
CEREALI
330 GR



**PREZZI
FOLLI**
1,79

DIVELLA
PASTA INTEGRALE
VARIE TRAFILE
500 GR



**PREZZI
FOLLI**
0,89
1,78 al Kg

VALSOIA
DRINK
VARI GUSTI
1 LITRO



**PREZZI
FOLLI**
1,89

GALBANI
CERTOSA
LIGHT
165 GR



**PREZZI
FOLLI**
1,79
10,85 al Kg

PIADILLAS
TRIS FARINE
X 3 - 270 GR



**PREZZI
FOLLI**
1,49
5,52 al Kg

NOSTROMO
TONNO
NATURALE ZERO
X 3 - 65 GR



**PREZZI
FOLLI**
2,69
13,79 al Kg

FITNESS
CIOCCOLATO/
FRUTTI ROSSI
X 6 141 GR



**PREZZI
FOLLI**
1,99
14,11 al Kg

ACCADI'
SCREMATO/
VITAMINIZZATO/
INTERO
1 LITRO



**PREZZI
FOLLI**
1,29

RIGONI
MILLEFIORI BIO
300 GR



**PREZZI
FOLLI**
2,49
8,30 al Kg

VALSOIA
LO SPALMABILE
125 GR



**PREZZI
FOLLI**
1,39
11,12 al Kg

POWERADE
VARI GUSTI
50 CL



**PREZZI
FOLLI**
0,99
1,98 al Lt

SOTTILETTE
LIGHT
200 GR



**PREZZI
FOLLI**
1,59
7,95 al Kg

verso il Benessere





INGREDIENTI

240 g Farina di castagne
20 g Cacao amaro
160 g Zucchero
5 Uova medie
16 g Lievito in polvere per dolci
310 g di Latte intero
1 Baccello di vaniglia

PREPARAZIONE

Rompete le uova, unite lo zucchero, i semi di una bacca di vaniglia e montate fino a quando il composto non sarà chiaro e spumoso. Nel frattempo, in una ciotola andate a setacciare la farina di castagne, il lievito ed il cacao. Ora potete versare il latte, a temperatura ambiente. A questo composto andate ad aggiungere l'impasto di uova e zucchero. Imburrate e rivestite con carta forno uno stampo da 22 cm di diametro. Versate il composto nello stampo, cuocete a forno statico preriscaldato a 170° per 70 minuti.

torta con farina di castagne e cacao



0,99
13,20 al Kg

PERUGINA
CACAO
AMARO/
ZUCCHERATO
75 GR



3,99
7,98 al Kg

SPADONI
FARINA CASTAGNE
500 GR



BARILLA
RAGÙ
CONTADINO/
SUGO AMATRICIANA/
RAGÙ MONTANARO/
RAGÙ BOLOGNESE
400 GR

PREZZI
FOLLI
2,39
5,98 al Kg



FONZIES
SACCHETTO
100 GR

PREZZI
FOLLI
1,39
13,90 al Kg



BIALETTI
DEKA/
NAPOLI
X 16

PREZZI
FOLLI
4,99



DORIANO
CRACKERS
SALATI/
INTEGRALI
700 GR

PREZZI
FOLLI
1,99
2,82 al Kg



BITONI
CROSTINI
DORATI/
CEREALI/
INTEGRALI
275 GR

PREZZI
FOLLI
1,59
5,78 al Kg



DIVELLA
PASTA DI SEMOLA
SPECIALE
VARIE TRAFILE
500 GR

PREZZI
FOLLI
0,89
1,78 al Kg



PONTI
GLASSA ACETO
BALSAMICO/
GLASSA SOIA
240 GR

PREZZI
FOLLI
1,99
8,29 al Kg



PONTI
FUNGHI
ALLA PIZZAIOLA
280 GR

PREZZI
FOLLI
1,99
7,11 al Kg



FALCONE
CANTUCCINI
PISTACCHIO
180 GR

PREZZI
FOLLI
1,99
11,06 al Kg



BAULI
CROISSANT
CIOCO
75 GR

PREZZI
FOLLI
0,59
7,87 al Kg



MULINO BIANCO
FETTE RUSTICHE/
CEREALI/
MALTO D'ORZO
315 GR

PREZZI
FOLLI
1,79
5,68 al Kg



BAVARIA 8.6
ORIGINAL/RED
LATTINA
50 CL

PREZZI
FOLLI
1,39
2,85 al Lt



DE LISO
FALANGHINA
IGP
75 CL

PREZZI
FOLLI
1,99



FEUDI SAN GREGORIO
FALANGHINA DOC/
CHRISTI ROSSO/RUBRATO
75 CL

PREZZI
FOLLI
6,99
9,32 al Lt



Il Gusto delle Feste

BALOCCO
TIRAMISU'/ZUPPA INGLESE
650 GR

4,99
7,68 al Kg



1,99
13,27 al Kg

DI GENNARO
CROCCANTINI/
MORBIDINI/
PANTORRONCINI
150 GR



4,99
6,65 al Lt

FORCHIR
PROSECCO
DOC
75 CL



TORRONE
DEL MOLISE
TORRONCINI
MORBIDI
ASSORTITI/
TENERI MANDORLA/
FRIABILI MANDORLA
TORTA TIRAMISU'
200 GR

1,99
9,95 al Kg



TORRONE
DEL MOLISE
CROCCANTE
150 GR

1,79
11,93 al Kg



VALENTINO
MOSTACCIOLI
IMBOTTITI
IN CONFEZIONE/
MOSTACCIOLI
INTERI
IN VASCHETTA
400 GR

3,99
9,97 al Kg



VALENTINO
PANETTONE/
CON GOCCE
DI CIOCCOLATO
100 GR

0,99
9,90 al Kg



VERGANI
PRALI' CREME
CON CREMA ALLA NOCCIOLA/
CON CREMA AL CAFFÈ
95 GR/
GRAN MIX/
ROXY/RUM/
LIMONCELLO
CREMA AL WHISKY
100 GR

1,00



VERGANI
BOERO/
GIANDUIOTTO
90/100 GR

1,49
5,75 al Kg



VERGANI
SFERE CIOCCOLATO
CREMA NOCCIOLA/
AL LATTE/
NOCCIOLA E CEREALI/
LATTE E CEREALI/
BICOLORE LATTE
E NOCCIOLA/
NOCCIOLA FONDENTE
100 GR

1,00
10,00 al Kg



FERRERO
ROCHER
T 16

3,99
5,75 al Kg



BOSCO
AMARO
SILANO
70 CL

7,99
11,41 al Lt

FROSINONE

VIA MARITTIMA, 530
TEL 0775/1855219

Infrasettimanali Domenica
8:00 - 20:00 8:00 - 13:00

CASSINO

VIA SFERRACAVALLI, 9
TEL 0776/319084

Infrasettimanali Domenica
8:00 - 20:00 8:00 - 13:00

ROCCASECCA

VIA CASILINA, 29
TEL 0776/565571

Infrasettimanali Domenica
7:30 - 20:00 8:00 - 13:00

ROCCASECCA

VIA CASILINA, SNC
TEL 0776/1934132

MAIL: ROCCACASILINA@GECOP.IT

Infrasettimanali Domenica
7:30 - 20:00 7:30 - 13:00 15:00 - 20:00

gecop
SUPERMERCATI

P
Parcheggio

i
Box Info

€
Bancomat

€
Emissioni
Future

😊
Soddisfatti
e Felici

SI ACCETTANO
BUONI PASTO

EP
Energie
Pulite

Q
Qualità
Servizi

Q
Qualità
Servizi

**RIO
CASA MIA
COLONIA/
MUSCHIO BIANCO/
MELACETO
1,25 LITRI**

**PREZZI
FOLLI**

1,39
0,12 al Lt



**COCCOLINO
CONCENTRATO
VARI GUSTI
42 LAVAGGI**

**PREZZI
FOLLI**

2,99



**REGINA
FAZZOLETTI 4 VELI
10 PEZZI/FAZZOLETTI
WWF
X 10**



1,09 **PREZZI
FOLLI**

**SPUMA
DI SCIAMPAGNA
SAPONE
VARI TIPI
300 ML**

**PREZZI
FOLLI**

0,99



**INFASIL
DEODORANTI
SPRAY
VARI TIPI
150 ML**

**PREZZI
FOLLI**

2,79



**PRIMIANNI
SALVIETTA
BABY
PEZZI 110**



1,49 **PREZZI
FOLLI**

**BIC
RASOI FLEX 4
4 PZ**

**PREZZI
FOLLI**

2,99



**MENTADENT
COLLUTORIO
PLACCA/
GENGIVE
400 ML**

**PREZZI
FOLLI**

3,29



**MR MUSCLE
SCIOGLI CAPELLI/
TUBI&SCARICHI
500 ML**

**PREZZI
FOLLI**

2,39



**GLYSOLID
TUBO
100 ML**

**PREZZI
FOLLI**

2,39



**ALBA
PIATTI LIMONE
1 LITRO**

**PREZZI
FOLLI**

0,89



**DURACELL
PLUS
VARI TIPI**

**PREZZI
FOLLI**

2,99



**ACE
CANDEGGINA
MOUSSE
VARI TIPI
750/800 ML**

**PREZZI
FOLLI**

2,19



**PURINA
GOURMET
REVELATION
VARI TIPI
57 GR X 4**

**PREZZI
FOLLI**

2,79



**VITAKRAFT
BEEF STICK
VARI GUSTI
12 GR**

**PREZZI
FOLLI**

0,50



**PIEDIMONTE
S. GERMANO**

**VIALE RISORGIMENTO, 3
TEL 0776/404888**

Infrasettimanali Domenica
7:30 - 20:00 8:00 - 13:00

SAN GIORGIO A LIRI

**SS. 630 CASSINO/
FORMIA KM 9,500
TEL 0776/911013**

Infrasettimanali Domenica
8:00 - 20:00 8:00 - 13:00 15:00 - 20:00

ARCE

**VIA CASILINA, KM 112
TEL 0776/1806163**

Infrasettimanali Domenica
8:00 - 20:00 8:00 - 13:00 15:00 - 20:00

PONTECORVO

**VIA S. TOMMASO D'AQUINO, 11
TEL 0776/743239**

Infrasettimanali Domenica
8:00 - 20:00 8:00 - 13:00

A TUTELA DEL CONSUMATORE:
I PREZZI POSSONO SUBIRE VARIAZIONI NEL CASO DI EVENTUALI ERRORI DI STAMPA, RIBASSI O MODIFICHE ALLE LEGGI FISCALI. DISEGNI E FOTOGRAFIE
HANNO VALORE PURAMENTE ILLUSTRATIVO. LA DIREZIONE SI RISERVA LA FACOLTÀ DI STABILIRE QUANTITÀ MASSIME.

LE OFFERTE SONO DISPONIBILI SINO AD ESAURIMENTO SCORTE. LA VENDITA DEI PRODOTTI PROMOZIONALI È DA INTENDERSI PER SOLO USO FAMILIARE CHE, PER I PRODOTTI SOTTOCOSTO, INDICHIAMO CONVENZIONALMENTE CON TRE PEZZI
MASSIMO A CLIENTE. EVENTUALI LIMITAZIONI DIFFERENTI SARANNO INDICATE SUL PUNTO VENDITA. (SODDISFATTI O RIMBORSATI) IL RIMBORSO È DA INTENDERSI IN BUONI SPESA DI PARI IMPORTO.

BLACK WEEKEND

SOLO NEI GIORNI

VENERDÌ
24
NOVEMBRE

SABATO
25
NOVEMBRE

DOMENICA
26
NOVEMBRE

INTERA GIORNATA

**CON UNA
SPESA DI**

40€

**PUOI
ACQUISTARE**

**TAGLIO
KILO**

**STAGIONATO
24
MESI**



**PARMIGIANO
REGGIANO**

PARMIGIANO
REGGIANO
24 MESI
L'ETTO

**SOLO PER
POSSESSORI
DI CARTA**

max 3 pezzi

0,99
9,90 al Kg

0,49 A BOTTIGLIA



**SOLO PER
POSSESSORI
DI CARTA**

max 4 confezioni

VALFRUTTA
PASSATA VAPORE
700 GR X 6

2,94
4,20 al Kg



FINDUS
MINISTRONE
TRADIZIONE
1 KG

**SOLO PER
POSSESSORI
DI CARTA**

max 6 pezzi

1,89



ZYMIL
P.S.
BOTTIGLIA
1 LITRO

**SOLO PER
POSSESSORI
DI CARTA**

max 12 pezzi

0,89



PATATE
LE GUSTOSE
2 KG

**SOLO PER
POSSESSORI
DI CARTA**

max 4 pezzi

1,49
0,74 al Kg



LETE
ACQUA
CONFEZIONE
1,5 LITRI X 6

**SOLO PER
POSSESSORI
DI CARTA**

max 3 conf.

1,30
0,14 al Lt



LAVAZZA
SUERTE
250 GR X 2

**SOLO PER
POSSESSORI
DI CARTA**

max 3 pezzi

1,99



MULLER
BIANCO/
MAGRO 0%
125 GR X 8

**SOLO PER
POSSESSORI
DI CARTA**

max 5 pezzi

1,89



RIO MARE
TONNO
OLIO DI OLIVA
80 GR X 4

**SOLO PER
POSSESSORI
DI CARTA**

max 6 pezzi

3,99



SPUMA DI SCIAMPAGNA
BAGNOSCHIUMA
ARGAN/
AMETISTA/
MANDORLA/
MACADAMIA/
CREMOSO
500 ML

**SOLO PER
POSSESSORI
DI CARTA**

max 6 pezzi

0,99