

Decò

Superfreddo

SFOGLIA IL TUO VOLANTINO ONLINE

Inquadra
il codice
e scarica l'app
Decò Multicedi,
disponibile per
Android e iOS



8.90 € FILETTO
DI MERLUZZO
AL KG



9.90 € GAMBERI ARGENTINI L2
CONGELATI A BORDO
AL KG

FINDUS
SOFFICINI
CON MOZZARELLA
VARI GUSTI - G 250

1.99 € 7.96 €/Kg



Offerte valide dal 15 novembre al 5 dicembre 2022

Deco
Superfreddo

DELIZIA
IL TUO
PALATO



PESCATO
CONGELATO

SFUSO

MERLUZZO DECAPITATO



4,90 € G 200/600 CA.
AL KG

Le polpette di merluzzo sono delle deliziose polpettine di pesce che potete realizzare anche di piccole dimensioni, per un antipasto o finger food.



IDEALE DA GUSTARE POLPETTE DI MERLUZZO

Ricavate la mollica dalle fette di pane, tagliate a pezzetti il merluzzo e passate la mollica e il pesce nel mixer. Metteteli poi in una ciotola e aggiungete il prezzemolo, l'aglio schiacciato, il parmigiano grattugiato, sale, pepe e uova e mescolate bene per amalgamare tutti gli ingredienti. Realizzate con le mani delle polpette piccole o medie, in base alle vostre esigenze. Passatele poi nella farina e nel pangrattato e friggete in una padella con olio di semi ben caldo fino a quando non saranno dorate: ci vorranno circa 3 minuti. Una volta pronte sollevatele dalla padella con una schiumarola e adagiatele sulla carta da cucina, per eliminare l'olio in eccesso. Trasferitele poi su un piatto da portata e servite le vostre polpette di merluzzo calde o tiepide.

DIFFICOLTÀ



BASSA

COTTURA



10 MINUTI

PREPARAZIONE



15 MINUTI

DOSI



4 PERSONE

INGREDIENTI

- 1 merluzzo
- 100 g di mollica di pane
- 2 uova
- 2 cucchiaini di parmigiano
- q.b. di prezzemolo
- q.b. di aglio

GAMBERI SGUSCIATI
100/200
AL KG



€ **8,90**

SCAMPI INTERI
30/40
AL KG



€ **16,90**

CALAMARO
SPORCO
18/22
AL KG



€ **12,90**

POLPO
SENEGAL
AL KG



€ **9,90**



DELIZIA
IL TUO
PALATO

Deco
Superfreddo

SFUSO



PESCATO
CONGELATO

**POLPO
RICCIO**



TUNISIA T8
AL KG **13,90**

*È così che si chiama il polpo di scoglio,
con due file di ventose e i tentacoli
di uguale lunghezza.*

IDEALE DA GUSTARE ALL'INSALATA CON LE PATATE

In una pentola capiente mettete la carota, il sedano, la cipolla, il ginepro, l'alloro, l'aceto e il sale, coprite il tutto con l'acqua e portate a bollore. Non appena l'acqua bolle, immergete il polpo, e fatelo cuocere per circa 45 min, a fuoco minimo e a pentola coperta. A metà cottura circa, nella pentola con il polpo, immergete le patate intere e con la buccia, dopo averle ben lavate. A cottura ultimata, togliete il polpo dalla pentola, fatelo a pezzetti, più o meno grossi in base alle preferenze, e ponetelo in una ciotola capiente, a cui unirete le patate sbucciate e tagliate a tocchetti. Condite con olio, pepe, sale, prezzemolo e aglio tritati. Servite l'insalata di polpo e patate tiepida o se piace, anche fredda.

INGREDIENTI

DIFFICOLTÀ	 MEDIA	COTTURA	 45 MINUTI
PREPARAZIONE	 10 MINUTI	DOSI	 4 PERSONE

- 1 Polpo
- 4 patate
- 1 mazzetto di prezzemolo
- q.b. di vino bianco secco
- q.b. di olio d'oliva
- q.b. di sale
- q.b. di pepe
- q.b. di aglio

COZZE SGUSCIATE
AL KG



€ **7,90**

BASTONCINI
DI MERLUZZO
D'ALASKA
AL KG



€ **5,90**

FILETTI LIMANDA
90/130
AL KG



€ **9,90**

FILETTO
DI PLATESSA PANATO
G 100/130 CA.
AL KG



€ **9,90**

Deco
Superfreddo

DELIZIA
IL TUO
PALATO



PESCATO
CONGELATO

SFUSO

SEPPIA
PULITA



12,90 G 500/1000 CA.
AL KG

La seppia comune è un mollusco diffuso nel mar Mediterraneo e nell'Atlantico orientale.



LA SEPPIA PROPRIETÀ NUTRITIVE E BENEFICI

Il prezioso mollusco è diffuso sia nel mare Mediterraneo che nell'oceano Atlantico orientale. Possiamo riconoscerlo, oltre che dai tentacoli, dalla presenza all'interno di una conchiglia chiamata osso di seppia e di una vescica piena di liquido scuro, il nero per l'appunto. Tante proteine ad alto valore biologico e pochissimi zuccheri e grassi. Se dovessimo riassumere in breve le seppie e le proprietà nutritive che le caratterizzano, questi sarebbero gli elementi cruciali per consentirci di comprendere perché sono preziose per l'organismo. È un alimento ipocalorico per cui può essere mangiata anche da chi deve seguire una dieta per dimagrire.

IL PROFILO NUTRIZIONALE È:

- vitamine
in particolare A, D, B1 e B12
- potassio
- fosforo
- selenio
- ferro
- rame
- zinco
- fibra
- purine

Le seppie vengono surgelate dopo essere state eviscerate e private di ogni parte non edibile; questo significa che si possono cucinare esattamente così come sono e non necessitano di altre preparazioni.

ARANCINI
MIGNON
AL KG



€ **6,50**

TOTANO
FETTUCINE
PANATE
AL KG



€ **7,50**

RUSTI
ARROSTICINI
CAMPAGNOLI
AL KG



€ **19,90**

RISPO
RUSTICI MIGNON
WURSTEL CONGELATI
AL KG



€ **6,50**

COTOLETTA VALDOSTANA
CON FORMAGGIO
G 150



€ **1,25**

CANNELLONI FARCITI
• CON RICOTTA E SPINACI
• CON CARNE - AL KG



€ **6,90**

SORRENTO
PIZZA PESTO
E VERDURE
G 300



€ **1,70**



12.45 €/KG
€ 2.49 VALSOIA
 COTOLETTE VEGETARIANE
 G 100 X 2



6.62 €/KG
€ 1.59 AIA
 2 CORDON BLEU
 COTTO DI TACCHINO E FORMAGGIO
 G 240

DAL
**BANCO
 FRIGO**
 ALLA TUA
TAVOLA



**CONFE
 ZIONATI**



**GRANDI
 MARCHE
 SURGELATE**



7.96 €/Kg
€ 1.99 FINDUS
 GREEN CUISINE
 NUGGETS VEGETALI
 G 250



8.84 €/KG
€ 1.99 SOAVEGEL AL VOLO
 MOZZARELLINE
 G 225



9.74 €/KG
€ 2.29 SOAVEGEL AL VOLO
 OLIVE ALL'ASCOLANA
 G 235



BUITONI
 BELLA PINSA
 • MARGHERITA G 300
 • 2 BASI G 400
€ 2.99



MITTICO
 BURGER DI PESCE G 160
 • TONNO • SALMONE
 • BRANZINO • MERLUZZO
 12.44 €/KG
€ 1.99

Deco
Superfreddo

DAL
**BANCO
FRIGO**
ALLA TUA
TAVOLA



2.98 €/KG
€ 1.19
FINDUS
MINISTRONE TRADIZIONE IGP
G 400



10.60 €/KG
€ 1.59
KIOENE
BURGER VEGETALE
CLASSICO - G 75 X 2



GRANDI
MARCHE
SURGELATE

CONFE
ZIONATI



4.97 €/KG
€ 1.99
OROGEL
BROCCOLI ROSETTE
G 400



4.58 €/KG
€ 2.29
OROGEL
VIRTÙ DI ZUPPA
LEGGERZZA
G 500

VINCI
CLUEDO
CHI HA
MANGIATO
I SOFFICINI?



Hasbro
Gaming

7.96 €/KG
€ 1.99

FINDUS
SOFFICINI CON MOZZARELLA
VARI GUSTI - G 250



**PARTECIPA
AL CONCORSO!**
Con **OGNI CONFEZIONE**
scopri subito se hai vinto
uno dei **2.000 CLUEDO**
di **CARLETO** in palio.

Acquista uno dei prodotti in promozione, conserva lo scontrino, vai sul sito www.seratasofficini.it e scopri subito se hai vinto uno dei CLUEDO di Carletto in palio. Concorso valido dal 01/08/2022 al 31/03/2023 con eventuale estrazione dei premi residui/non assegnati entro il 30/04/2023. Montepremi stimato 50.300.000€ + IVA. Elenco prodotti in promozione, limitazioni, modalità di partecipazione e Regolamento completo su www.seratasofficini.it * Immagine a scopo illustrativo (c) 2022 Hasbro. All Rights Reserved.

FINDUS
CIUFFETTI DI SPINACI
PRIMAVERA
G 800

3.74 €/KG
€ 2.99



ALCE NERO
PISELLI BIO
G 450

5.09 €/KG
€ 2.29



FINDUS
PISELLI NOVELLI
KG 1

€ **3.49**



PETRUCCI
FUNGHI PORCINI
INTERI
G 300

13.30 €/KG
€ **3.99**



DAL
BANCO
FRIGO
ALLA TUA
TAVOLA

Deco
Superfreddo

CONFE
ZIONATI



GRANDI
MARCHES
SURGELATE



€ **2.29**

PIZZOLI
PATASNELLA STICK
KG 1



4.98 €/KG
€ **2.49**

RISPO
PANZAROTTO PREFRITTO
G 500



6.63 €/KG
€ **1.99**

FRIPOZO
CRUNCHY DI POLLO
CON SALSA BARBECUE
G 300

AIA
KEBAB DI TACCHINO
SURGELATO
G 300

9.97 €/KG
€ **2.99**



SADIA
SPEEDY POLLO
G 300

9.17 €/KG
€ **2.75**



FINDUS
4 SALTI IN PADELLA
I CONTORNI - G 450

- PATATE SAPORITE
- SPINACI FILANTI
- PISELLI FANTASIA
- CONTORNO MEDITERRANEO



7.76 €/KG
3.49

cameo
PIZZA RISTORANTE
VARI GUSTI
E GRAMMATURE



2.19



13.59 €/KG
2.99 ARBI
RAGÙ DI POLPO
G 220



49.88 €/KG
3.99 GENE
TARTARE PESCE SPADA
G 80



10.67 €/KG
4.59 MADE IN NAPOLI
PIZZA - G 430
• 4 FORMAGGI • DIAVOLA



9.53 €/KG
4.29 FINDUS
18 BASTONCINI
G 450



14.25 €/KG
3.99 ARTICA
QUANTO BASTA
BRANZINO CON RISO
ROSSO, BROCCOLI E
GRANELLA - G 280



11.74 €/KG
3.99 FROSTA
CUORI DI MERLUZZO
G 340



2.49 MAGNUM
GELATI PINTA VARI GUSTI
G 297/303/310



3.79 GROM
• 3 STECCHI - G 150
• 3 CONI - G 174
- PISTACCHIO - FIOR DI PANNA



10.53 €/KG
3.79 ALGIDA
VIENNETTA VANIGLIA
G 360

VERIFICA IL VOLANTINO E TROVA IL PUNTO VENDITA PIÙ VICINO A TE
SU **SUPERMERCATIDECO.MULTICEDI.IT** OPPURE INQUADRA IL QR CODE



La distribuzione dei volantini, recapitati nelle cassette postali, ha come scopo di informare le iniziative dei punti vendita Decò. A tutela dell'ambiente e dei decori urbani, vi invitiamo a segnalarci eventuali infrazioni.
NON DISPERDERE NELL'AMBIENTE



È un'insegna del gruppo Multicedi
Per info: sviluppo.ete@multicedi.com



Certificato PEFC
Questo prodotto è realizzato con materia prima da foreste gestite in maniera sostenibile e da fonti controllate
www.pefc.it

TI PORTO IN
PUNTO DI VENDITA



INFORMA E ORIENTA CON
Google Maps

I PREZZI POSSONO SUBIRE VARIAZIONI IN CASO DI ERRORI TIPOGRAFICI, RIBASSI O MODIFICHE ALLE LEGGI FISCALI. LE OFFERTE SONO VALIDE FINO AD ESAURIMENTO SCORTE E LE QUANTITÀ INDICATE SONO STIMATE PER SODDISFARE UN USO FAMILIARE. LE FOTO SONO MERAMENTE INDICATIVE E POSSONO NON RISPPECCHIARE L'IMMAGINE REALE DEL PRODOTTO IN OFFERTA.